

2025年度ファイナルカップ

2026年2月23日新宿スポーツセンター

男子参加チーム

多摩ハンドボールクラブ
小金井ハンドボールクラブ
府中ハンドボールクラブ
東久留米ハンドボールクラブ
HC 調布 U-12
東京日野ジュニアハンドボールクラブ
江戸川ハンドボールクラブ
新宿ハンドボールクラブ
はなまるハンドボールクラブ

9チーム参加

女子参加チーム

HC 調布 U-12
多摩ハンドボールクラブ
府中ハンドボールクラブ
小金井ハンドボールクラブ
江戸川ハンドボールクラブ
東久留米ハンドボールクラブ
東京日野ジュニアハンドボールクラブ
はなまるハンドボールクラブ
桜川ハンドボールクラブ
武蔵村山市ハンドボールクラブ

10チーム参加

前年度優勝チーム

多摩ハンドボールクラブ

前年度優勝チーム

HC 調布

第16回東京都小学生ハンドボールファイナルカップ 開催要項

- 1 趣旨 本大会は東京都在住の小学生を中心に、ハンドボール競技の喜びを経験する機会を提供し、競技を通じて相互の交流と友情を深めることをねらいとしているものである。
- 2 主催・主管 東京都ハンドボール協会・東京都小学生ハンドボール連盟
- 3 期日 令和8年 2月23日(月・祝)
- 4 会場 新宿スポーツセンター 〒169-0072 東京都新宿区大久保3丁目5-1 新宿スポーツセンター
- 5 参加資格 ・カテゴリ- 高学年の部 男子・・・小学校6年生を中心とした構成とする。
高学年の部 女子・・・小学校6年生を中心とした構成とする。
・令和5年度スポーツ安全協会傷害保険に加入していること。
- 6 チーム編成と員数 ① 6年生を中心としたチームでお願いします。ただし、両カテゴリともチーム事情によっては、5年生 以下のみの編成での参加を認めます。参加は各クラブとも男女1チームずつでお願いします。
② 各チームは必ず引率責任者により引率され、大会中、選手のすべての行動について責任を負うものとします。
③ 東京都に登録されていない選手については、事前に申告するものとする。
また、カテゴリの違う選手が入る場合は事前に申告する(強化であってはならない)
- 7 運営費 男女1チームにつき 5,000円(男女1チームずつ参加で10,000円です)
※受付にてお支払いください。極力お釣りのないようお願いいたします。
- 8 参加上の注意 ① 参加選手は保険証(コピー不可)を持参してください。
② 運動靴は、屋内専用と屋外専用を必ず用意し、区別して使用してください。
③ 試合形式・時間などは参加チーム数に応じて詳細を決定します。
④ 会場使用上の注意は遵守してください。
⑤ 試合中のケガ等については、主催者で応急処置はいたしますが、その後は各チームの責任において処理をお願いいたします。
- 9 申込方法 所定の申込様式により、メールにて申し込みをお願いします。
① 提出書類:参加申込書(ファイル名は大会名+クラブ名+男女でお申込み下さい)
② 申込先 東京都小学生ハンドボール連盟 総務委員長 山崎 宛
E-mail: a07260815@gmail.com
③ 申込締切 令和8年2月1日(日)必着

令和8年2月14日

東京都小学生ハンドボールクラブ代表者 各位

東京都小学生ハンドボール連盟

会長 得居秀匡

第16回東京都小学生ハンドボールファイナルカップ参加時の留意事項について

時下、ますます御清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、第16回東京都小学生ハンドボールファイナルカップへのご参加にあたりまして、感染症予防と円滑な競技の観点から、下記の留意事項にご協力いただくようお願いいたします。大会に参加されるコーチの皆様は、あらかじめ選手、保護者へ周知下さいますよう、よろしくお願い申し上げます。

記

【参加時の留意事項】

- ① 健康状態についてチームの責任において確認をする（当日体調不良の場合は参加を控えること）
- ② 関係者以外は体育館内に入れない。また、施設より人数管理の申し出があった場合、参加チーム責任者が管理すること
- ③ 施設内で大きな声を出したり、走り回るなどほかの利用者の迷惑にならないようにすること
- ④ 応援はコートサイドにて行うこと（観客席横の階段から選手の入退場、体育館中央の出入り口から保護者入退場。昨年と逆になります。）
- ⑤ 大会に関係する者は、こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること（参加チームは用意すること）
- ⑥ 会場内での食事は指定された場所のみとすること。（4階談話コーナーと1階自販機販売前にあります。晴れの日には公園もご利用ください）
- ⑦ エレベーターは一般の方が優先となります。ハンドボール関係者は、階段を利用すること。
- ⑧ 体育館の開場は9時からとなっております。選手・保護者の皆様は入場口に集まらないようにご協力ください。一般利用の方が優先となります。（役員は準備のため8時45分入場です）
- ⑨ 観客席の席数が少ないですが、選手及び保護者が同じ場所で待機となります。チーム責任者のもと、譲りあって利用すること（ベンチなどに荷物を置いて場所取りなどはしない）
- ⑩ 当日のオフィシャルは前の試合のチームより合計6名（モップ2名・オフィシャル4名）をお願いいたします。あらかじめチーム同士で打合せしていただき、時間通りに開始できるよう、お願いいたします。
- ⑪ コートは30m×19mの2面での開催となります。当該チームは速やかに行動をお願いいたします。
- ⑫ ボールはコート内のみとなります。その他、ランニングコースや晴れの場合は外の公園をご利用ください。

2026ファイナルカップ組み合わせ

男子

12分1本 タイムアウト無し 退場1分 試合間3分

リーグの勝点:勝ち3 分け1 負け0

予選

リーグの順位: 勝点→当該対戦→得失点差→総得点→抽選の順とする。

グループ1

	多摩	日野	江戸川	勝点	得失点差	総得点	順位
多摩		①	⑦				
日野			④				
江戸川							

グループ2

	調布	府中	新宿	勝点	得失点差	総得点	順位
調布		②	⑧				
府中			⑤				
新宿							

グループ3

	小金井	東久留米	はなまる	勝点	得失点差	総得点	順位
小金井		③	⑨				
東久留米			⑥				
はなまる							

順位決定戦

10分-2分-10分 タイムアウト無し 退場1分 試合間3分

その他同上

1位リーグ

	グループ1	グループ2	グループ3	勝点	得失点差	総得点	順位
グループ1		⑫	⑮				
グループ2			⑭				
グループ3							

2位リーグ

	グループ1	グループ2	グループ3	勝点	得失点差	総得点	順位
グループ1		⑩	⑰				
グループ2			⑮				
グループ3							

3位リーグ

	グループ1	グループ2	グループ3	勝点	得失点差	総得点	順位
グループ1		⑪	⑰				
グループ2			⑬				
グループ3							

女子

12分1本 タイムアウト無し 退場1分 試合間3分

予選

リーグの勝点:勝ち3 分け1 負け0

リーグの順位:勝点→当該対戦→得失点差→総得点→抽選の順とする。

グループA

	小金井	江戸川	はなまる	勝点	得失点差	総得点	順位
小金井		a	i				
江戸川			e				
はなまる							

グループB

	調布	東久留米	桜川	勝点	得失点差	総得点	順位
調布		b	j				
東久留米			f				
桜川							

グループC

トーナメント戦で同点の場合、1名による7mTC(先攻後攻変更なし)



順位決定戦

10分-2分-10分 タイムアウト無し 退場1分 試合間3分

その他同上

1位リーグ

	グループA	グループB	グループC	勝点	得失点差	総得点	順位
グループA		m	s				
グループB			q				
グループC							

2位リーグ

	グループA	グループB	グループC	勝点	得失点差	総得点	順位
グループA		n	t				
グループB			r				
グループC							

3.4位トーナメント



2025年度ファイナルカップ タイムテーブル

No.	開始時間	終了時間	試合記号	Aコート				開始時間	終了時間	試合記号	Bコート			
1	10:00	10:12	a	小金井		—	江戸川	10:00	10:12	b	調布		—	東久留米
2	10:15	10:27	①	多摩		—	日野	10:15	10:27	②	調布		—	府中
3	10:30	10:42	c	府中		—	武蔵村山	10:30	10:42	d	日野		—	多摩
4	10:45	10:57	③	小金井		—	東久留米	10:45	10:57	④	日野		—	江戸川
5	11:00	11:12	e	江戸川		—	はなまる	11:00	11:12	f	東久留米		—	桜川
6	11:15	11:27	⑤	府中		—	新宿	11:15	11:27	⑥	東久留米		—	はなまる
7	11:30	11:42	g	c勝ち		—	d勝ち	11:30	11:42	h	c負け		—	d負け
8	11:45	11:57	⑦	多摩		—	江戸川	11:45	11:57		(free枠 PTC等で遅れがある場合は⑦の可能性あり)			
9	12:00	12:12	i	小金井		—	はなまる	12:00	12:12	j	調布		—	桜川
10	12:15	12:27	⑧	調布		—	新宿	12:15	12:27	⑨	小金井		—	はなまる
11	12:45	13:07	k	G-A 3位		—	G-C 3位	12:45	13:07	l	G-B 3位		—	G-C 4位
12	13:10	13:32	⑩	G-1 2位		—	G-2 2位	13:10	13:32	⑪	G-1 3位		—	G-2 3位
13	13:35	13:57	m	G-A 1位		—	G-B 1位	13:35	13:57	n	G-A 2位		—	G-B 2位
14	14:00	14:22	⑫	G-1 1位		—	G-2 1位	14:00	14:22	⑬	G-2 3位		—	G-3 3位
15	14:25	14:47	o	k勝ち		—	l勝ち	14:25	14:47	p	k負け		—	l負け
16	14:50	15:12	⑭	G-2 1位		—	G-3 1位	14:50	15:12	⑮	G-2 2位		—	G-3 2位
17	15:15	15:37	q	G-B 1位		—	G-C 1位	15:15	15:37	r	G-B 2位		—	G-C 2位
18	15:40	16:02	⑯	G-1 2位		—	G-3 2位	15:40	16:02	⑰	G-1 3位		—	G-3 3位
19	16:05	16:27	s	G-A 1位		—	G-C 1位	16:05	16:27	t	G-A 2位		—	G-C 2位
20	16:30	16:52	⑱	G-1 1位		—	G-3 1位	16:30	16:52		(閉会式準備 PTC等で遅れがある場合⑱の可能性あり)			
閉会式														

U12 カテゴリー『指導の指針』

JHA 小学生専門委員会



U12 (小学生) カテゴリーから「暴言・暴力」を根絶し、子どもたちが「楽しく」ハンドボールをプレーできる環境をつくるため、各チームの指導者の皆さんには「指導の指針」として、次のことを意識して指導にあたっていただきたいと思います。

やってほしくないこと

プレーに対して怒鳴りつける

なにやってんだよ！ しっかりやれー！

プレーヤーを威圧する

プレーに対して怒る

どうしてシュートを外すんだ！ なぜ守れないんだ！



プレーへ指示ばかりする

右に行け！ 左に行け！ 走れ！ 止まれ！ などと言いつける

プレーヤーを支配する

判断させない

勝手にことをするな！

やってほしいこと

はげます

気持ちを切りかえよう！ ベストを尽くそう！

引き出す、導く

元気づける

チャレンジしよう！ きみならできる！



主体性を育てる

プレーを見守る、細かく指示を出さない

プレーヤーに委ねる

判断させる

今の場面は、他にどんなプレーができるかな？