

## 令和8年度公認ハンドボールコーチ資格更新講習会(東京都会場)募集要項

1. 目 的 公認ハンドボールコーチ資格(スタートコーチ～コーチ 4)保有者の学びの場として、公認ハンドボール資格1取得講習会と併せて更新講習会を開催する。
2. 主 催 東京都ハンドボール協会
3. 主 管 東京都ハンドボール協会
4. 開催期日 令和8年8月8日(土)9日(日) 10日(月) 11日(火・祝)  
※コーチ1資格取得養成講習会と併催しています。  
※上記3日間の内、巻末の時間表を参考に6時間以上を選択してください。
5. 開催場所 8月8日(土)11日(火・祝) すみだ生涯学習センター(ユートリヤ) 住所:〒131-0032  
東京都墨田区2丁目38番地7 東武スカイツリー線曳舟駅徒歩7分)  
8月9日(日) 10日(月) ひがしんアリーナ(墨田区総合体育館) 住所:〒130-0013  
東京都墨田区錦糸4丁目15-1 錦糸公園内 JR・東京メトロ錦糸町駅徒歩5分)
6. 参加条件 日本スポーツ協会(日本体育協会)公認ハンドボールコーチ資格(スタートコーチ～コーチ 4)保有者あるいは保有経験がある者。
7. 募集数 10名程度(原則先着順)
8. 参 加 料 3,300円(税込)  
受講料は、全て銀行振込で受付けます。(振込手数料は受講者負担)  
振込先:みずほ銀行 新横浜支店(店番号:356) 普通口座  
口座番号:1707994  
東京都ハンドボール協会  
受講キャンセルに伴う費用については、開催者都合での中止及び大震災等の天災、パンデミック等による理由以外は、返却しない。
9. 申込方法 東京都ハンドボール協会指導委員長 鈴木 慎二  
tokyo.handball.shidoubu@gmail.com  
上記メールアドレス宛 (氏名・所有資格・MyJSPO No.・携帯電話)を記入して申込を行うこと  
申込〆切日 令和8年8月1日(土) (振込は8月3日(月)まで)
10. 参加決定 実施団体において申込内容を確認のうえ参加者を決定し、本人に通知する。  
参加内定後参加料の支払いを完了したものを正式に参加者として決定する。
11. 更新研修 ① 本研修会に参加して実績が認められると、公益財団法人日本スポーツ協会の公認スポーツ指導者資格における更新登録の要件を満たします。ただし、次の一部資格は取り扱いが異なります。  
■対象外となる資格  
次の資格は、本研修会に参加しても実績が認められません。

水泳（全種目）／サッカー／バスケットボール／バドミントン／ライフル射撃（スタートコーチのみ）／剣道／空手道／エアロビク（コーチ 4 のみ）／日本拳法／スクーバ・ダイビング／プロゴルフ／プロテニス／プロスキー／スポーツドクター／スポーツデンティスト／スポーツ栄養士／クラブマネジャー

■実績が認められると、更新登録の要件を一部満たす資格

次の資格は、本研修会に参加して実績が認められると、記載のポイント・単位等を獲得したことになりますが、更新登録には、別途資格毎に定められた要件をすべて満たす必要があります。

アスレティックトレーナー（カテゴリーC）：1 単位

※2026 年 4 月 1 日現在

※更新研修の詳細は、日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid233.html>

※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から概ね2か月後となります。

②本研修会に参加した場合でも、保有資格の更新研修としての参加として扱い、公認ハンドボールコーチ1資格は取得できません。

12. そ の 他
- ①本研修会参加に際し取得した個人情報は、東京都ハンドボール協会が本研修会の参加管理に関する連絡(資料の送付等)及び関係講習会を実施する際に利用し、これ以外の目的に個人情報を使用する際は、その旨を明示し了解を得るものとする。
  - ②研修会風景の写真等を日本ハンドボール協会・東京都ハンドボール協会ホームページ及びその他関連資料へ掲載する場合がある。
  - ③天災地変や伝染病の流行、会場・輸送等の機関のサービスの停止、官公庁の指示等の日本ハンドボール協会、東京都ハンドボール協会が管理できない事由により、研修内容の一部変更及び中止のために生じた参加者の損害については、各団体はその責任を負わないものとする。

13. 問合せ先
- 東京都ハンドボール協会 担当:鈴木 慎二  
メール:tokyo.handball.shidoubu@gmail.com  
携帯電話:090-9306-1857

＜選択対象講義一覧＞

| 日程    | 時間          | 科目                 | 時間(コマ) | 会場                          |
|-------|-------------|--------------------|--------|-----------------------------|
| 8月8日  | 10:10～11:10 | 競技の概要・戦術の発展        | 1      | すみだ生涯学習センター<br>第一研修室<br>:A棟 |
|       | 11:15～12:15 | ゲームの構造と必要となる競技力    | 1      |                             |
|       | 13:15～14:15 | ゲーム分析方法            | 1      |                             |
|       | 14:30～16:30 | 目標の設定とトレーニング計画の作成  | 2      |                             |
| 8月9日  | 10:00～12:00 | 個人のスキルを高めるトレーニング   | 2      | ひがしんアリーナ・サブアリーナ:3F          |
|       | 13:00～15:00 | ゲーム能力を高めるトレーニング    | 1      |                             |
|       | 15:10～16:10 | GKのトレーニング          | 2      |                             |
| 8月10日 | 10:00～11:00 | フィジカルアビリティ         | 1      | ひがしんアリーナ・メインアリーナ／C会議室:3F    |
|       | 11:00～12:00 | フィジカルトレーニング        | 1      |                             |
|       | 13:00～15:00 | コーチングの実践           | 2      |                             |
|       | 15:10～17:10 | コーチングの実践の振り返りとその評価 | 2      |                             |
| 8月11日 | 10:00～11:00 | スポーツインテグリティ        | 1      | すみだ生涯学習センター<br>第一研修室<br>:A棟 |
|       | 11:10～12:10 | 競技規則の理解と試合における判定   | 1      |                             |
|       | 13:10～14:10 | コーチの役割とコーチングの発達    | 1      |                             |
|       | 14:20～15:20 | 発育発達を踏まえた一貫指導      | 1      |                             |
| 合計    |             |                    | 20     |                             |

※受講申し込み時に、合計6時間(コマ)以上になるように科目を明記してください。

※太字は、実技講習

※**赤太枠**のコーチングの実践とコーチングの実践の振り返りとその評価は、セットで受講してください。

以上